

Рекомендации родителям:

1. Успокойтесь – девочке сейчас тяжелее, чем Вам;
2. Не идите на конфликт с дочерью. Если дочь сообщила о ранней беременности именно Вам, а не посторонним людям – это знак доверия и просьба о помощи. Ругаться и обвинять ее в безрассудстве уже поздно.
3. Адекватно оцените ситуацию. Например, если у девочки нет противопоказаний к сохранению беременности, отец ребенка желает создать семью, материальное положение позволяет, и оба будущих родителя психологически готовы к появлению ребенка, нет смысла требовать прерывания беременности.
4. Помогите девочке принять решение относительно ранней беременности;
5. Поддержите свою дочь независимо от принятого ею решения.

Профилактика ранней беременности

Профилактика ранней беременности должна проводиться родителями заранее, задолго до того, как появляется возможность ее наступления.

1. Установите доверительные отношения с ребенком-подростком, включающие откровенные разговоры на «запретные» темы. Начиная с 11-12 лет ребенку (не зависимо от пола) нужно рассказывать об отношениях полов, средствах предупреждения нежелательной беременности, о том, что существуют заболевания, передающиеся половым путем, к чему они могут привести. И, конечно же, какие последствия для здоровья и дальнейшей жизни может иметь рождение нежеланного ребенка.
2. Предоставление разнообразной и полной информации о методах контрацепции. Расскажите и покажите наиболее оптимальные варианты противозачаточных средств. Объясните, что нужно соблюдать гигиену после каждого полового акта, во избежание нежелательной ранней беременности и половых заболеваний.
3. Подавайте личный положительный пример.

Если Вы сами бесконечно меняете партнеров и ведете беспорядочную половую жизнь, то вряд ли Ваш ребенок будет вести себя иначе, ведь он, прежде всего, повторяет за Вами.

Эти рекомендации касаются обоих родителей, и относятся к детям любого пола. Ведь ответственность несут оба подростка, а не только девочка. И это должны понимать родители мальчиков.